



Il lato divertente di imparare

Data: 25/10/2020

Portale di attualità al femminile del quotidiano La Repubblica: D La Repubblica delle Donne online

Link all'articolo:

[https://d.repubblica.it/life/2020/10/25/news/libri-consigliati-bambini-affrontare-paure-piu_diffuse-dottore-coronavirus-guid-4822370/](https://d.repubblica.it/life/2020/10/25/news/libri-consigliati-bambini-affrontare-paure-piu-diffuse-dottore-coronavirus-guid-4822370/)

D.IT

Chi ha paura del dottore? La storia che aiuta i bambini a superare ogni timore



Illustrazione di Valeria Abatzoglu tratta dal libro "Tante paure, senza paura"



Il lato divertente di imparare

Data: 25/10/2020

Portale di attualità al femminile del quotidiano La Repubblica: D La Repubblica delle Donne online

Link all'articolo:

<https://d.repubblica.it/life/2020/10/25/news/libri-consigliati-bambini-affrontare-paure-piu-diffuse-dottore-coronavirus-quid-4822370/>



— *Dalla linea didattica Quid+, un libro di racconti che trasforma i genitori in "allenatori emotivi" per aiutare i piccoli a superare le paure più diffuse, connaturate alla loro età ma anche legate al momento di emergenza sanitaria che stiamo vivendo*



25 Ottobre 2020

libriconsigliati

libri per bambini

libriautunno2020



rovare paura è naturale: è un'emozione viscerale, che ha a che fare con il nostro istinto di sopravvivenza. Spesso, però, ci blocca e non ci permette di guardare oltre", spiega Barbara

Franco che con la consulenza della psicologa Chiara Bosia ha scritto un libro, un compendio di storie, per aiutare i più piccoli ad affrontare i loro timori. Utile in un momento storico in cui fra mascherine, divisori in plexiglass e distanziamento sociale, i bambini sono esposti a paure che rischiano di condizionare la loro quotidianità e persino i rapporti con i familiari e i compagni di gioco o di scuola.

"Tante paure, senza paura" è dedicato ai piccoli dai 2 anni in su e fa parte di Quid+ (www.quid-plus.com) linea editoriale firmata da Gribaudo.



Il lato divertente di imparare

Data: 25/10/2020

Portale di attualità al femminile del quotidiano La Repubblica: D La Repubblica delle Donne online

Link all'articolo:

<https://d.repubblica.it/life/2020/10/25/news/libri-consigliati-bambini-affrontare-paure-piu-diffuse-dottore-coronavirus-guid-4822370/>



Tre consigli per diventare "allenatori emotivi" dei propri bambini

Della psicoterapeuta Chiara Bosia

1. "Rallentiamo e ascoltiamo, proprio perché viviamo immersi in una società che ci porta a fare tante cose e a mantenere dei ritmi serrati. I bambini hanno difficoltà ad esprimere quello che provano e possono manifestare comportamenti incongrui rispetto all'emozione sperimentata: capire la vera causa del problema è sempre il punto di partenza fondamentale per poter intervenire con successo".
2. "Ricordiamoci sempre che le paure dei piccoli non sono paure piccole. Noi adulti possiamo sorridere di fronte ad alcuni timori infantili, ma ciò che prova il bambino è reale e può essere molto intenso. Se noi lo sminuiamo, se gli ripetiamo 'non è niente' o 'non avere paura' non facciamo che invalidare quello che prova, sminuendo le sue emozioni e passando il messaggio che siano sbagliate".
3. "Mettiamoci in discussione, interrogiamoci sul nostro stile genitoriale e trasformiamoci in allenatori emotivi. Non è un processo facile ed è normale commettere degli errori, ma bisogna ricordarsi che il mestiere del genitore è molto faticoso ed impegnativo".





Il lato divertente di imparare

Data: 25/10/2020

Portale di attualità al femminile del quotidiano La Repubblica: D La Repubblica delle Donne online

Link all'articolo:

<https://d.repubblica.it/life/2020/10/25/news/libri-consigliati-bambini-affrontare-paure-piu-diffuse-dottore-coronavirus-quid-4822370/>

D
.IT



La copertina del libro



Il lato divertente di imparare

Data: 25/10/2020

Portale di attualità al femminile del quotidiano La Repubblica: D La Repubblica delle Donne online

Link all'articolo:

<https://d.repubblica.it/life/2020/10/25/news/>

[libri-consigliati-bambini-affrontare-paure-piu_d
iffuse-dottore-coronavirus-quid-4822370/](https://d.repubblica.it/life/2020/10/25/news/libri-consigliati-bambini-affrontare-paure-piu-diffuse-dottore-coronavirus-quid-4822370/)



LEGGI UNA DELLE STORIE DEL LIBRO, IN ANTEPRIMA: Un supereroe coraggioso

Matteo è rimasto a casa da scuola: è pallido, tossisce tantissimo e ha il nasino tutto rosso, tanto ha dovuto soffiare. La mamma gli mette una mano sulla fronte. «Sei un po' caldo...» gli dice con un sorriso.

«Adesso proviamo la temperatura...»

«Uhmhm, hai qualche lineetta di febbre» dice la mamma dopo qualche minuto, controllando il termometro. «E la tua tosse non mi piace per niente! Oggi è meglio se ti porto a fare una visita dal dottor Baffoni...»

Come sente la parola "dottore" Matteo si mette a piangere. «Non voglio andare dal dottore! Non mi piace, è cattivo! Mi fa paura!» grida tra le lacrime. La mamma lo prende in braccio, lo accarezza e gli parla con calma.

«Matteo, stai tranquillo, i dottori sono buoni: aiutano i bimbi, e anche i grandi, a guarire quando si ammalano o si fanno male. E poi io rimarrò sempre lì con te! Ci faremo solo spiegare dal dottor Baffoni che cosa possiamo fare per farti sentire meglio, così tornerai a giocare presto con i tuoi amici ai giardinetti!»

Matteo si calma un po' e chiede sospettoso: «Ma che cosa mi farà il dottore? Mi farà la puntura?».





Il lato divertente di imparare

Data: 25/10/2020

Portale di attualità al femminile del quotidiano La Repubblica: D La Repubblica delle Donne online

Link all'articolo:

https://d.repubblica.it/life/2020/10/25/news/libri_consigliati_bambini_affrontare_paure_piu_diffuse_dottore_coronavirus_quid_-4822370/



«No, stai tranquillo, non hai bisogno di fare le iniezioni! Si fanno solo quando ci sono delle malattie molto gravi, oppure per le vaccinazioni... Siccome hai la tosse, il dottore vorrà controllarti la gola.

Ti chiederà di aprire la bocca più che puoi e di dire "Aaaaah!". Appoggerà uno stecchino come quello dei ghiaccioli sulla lingua per riuscire a vedere meglio. Dà un po' fastidio, ma non ti farà male. E poi ascolterà il tuo cuore e il respiro con lo stetoscopio, te lo ricordi? Assomiglia a quello che usa sempre Pietro quando gioca al dottore...»

«E fa male?» chiede Matteo preoccupato.

«Assolutamente no!» risponde la mamma sorridendo. «È di metallo, al massimo sentirai un po' di freddo sul pancino. Anzi, se vuoi, chiediamo al dottor Baffoni se te lo fa provare, proprio come farebbe un vero dottore!»

Matteo sorride: «Va bene mamma, andiamo, voglio proprio provare a usare lo ste...ste...stetocoso. Portiamo anche Topino, ha mal di pancia: è meglio che il dottore visiti anche lui!».

Così Matteo (e Topino), si preparano per andare dal dottore.

La sala d'attesa del dottor Baffoni è una stanza ampia, con tante sedie allineate lungo i muri e un grosso cesto al centro, pieno di giochi, libri e fumetti.





Il lato divertente di imparare

Data: 25/10/2020

Portale di attualità al femminile del quotidiano La Repubblica: D La Repubblica delle Donne online

Link all'articolo:

https://d.repubblica.it/life/2020/10/25/news/libri_consigliati_bambini_affrontare_paure_piu_diffuse_dottore_coronavirus_quid_-4822370/



Una bambina più o meno della sua età, sta giocando con una bambola, ma Matteo preferisce rimanere seduto accanto alla sua mamma insieme a Topino. «Fai il bravo, Topino, adesso il dottor Baffoni ti visiterà con lo stetocoso!» dice Matteo.

Finalmente è il loro turno, il dottor Baffoni apre la porta dello studio e li accoglie con un gran sorriso: «Allora, Matteo! Come stai? È un po' di tempo che non ci vediamo!».

«Buongiorno, dottore!» risponde prontamente mamma in tono molto amichevole. «Siamo venuti perché Matteo ha una brutta tosse e sono sicura che lei sa come aiutarmi per fargliela passare.» Matteo guarda attentamente il dottore: in effetti non ha la faccia di un uomo cattivo, parla con voce calma, sorride... ma soprattutto, non ha nessuna siringa in mano!

«Allora, vediamo un po'» dice il dottore avvicinandosi a Matteo. «Vediamo come va la tua gola. Spalanca bene la bocca e di': "Aaaah!". Adesso usiamo lo stetoscopio, te lo ricordi? Lo abbiamo già usato altre volte. Ora ascolto il tuo respiro nei polmoni... sentiamo se va tutto bene là dentro!» e inizia ad appoggiare lo strumento freddo sulla schiena di Matteo, ascoltando tutto concentrato.





Il lato divertente di imparare

Data: 25/10/2020

Portale di attualità al femminile del quotidiano La Repubblica: D La Repubblica delle Donne online

Link all'articolo:

https://d.repubblica.it/life/2020/10/25/news/libri_consigliati_bambini_affrontare_paure_piu_diffuse_dottore_coronavirus_quid_-4822370/



«Posso provare a usarlo anche io?» chiede Matteo «Topino ha il mal di pancia e pure la tosse...» Il pediatra gli sorride e gli passa lo stetoscopio, gli spiega come usarlo e insieme visitano Topino. Il dottore si siede alla sua scrivania, scrive qualcosa su un foglietto e lo passa alla mamma. «Niente di preoccupante, signora, le prescrivo uno sciroppo per la tosse, da prendere per una settimana, ma mi raccomando, tenga Matteo (e Topino) in casa per qualche giorno, non devono prendere freddo.» E poi: «Ci vediamo tra un mese per il vaccino».

Matteo spalanca gli occhi terrorizzato. Il vaccino? Ma allora la prossima volta dovrà fare la puntura!

Il pediatra si accorge della sua preoccupazione e si abbassa per guardarlo bene negli occhi: «Stai tranquillo, io sono un mago delle iniezioni e non sentirai altro che un piccolissimo pizzicotto».

«Non mi piacciono le siringhe!» piagnucola Matteo terrorizzato.

Il dottore ne prende una dal suo armadietto, la toglie dalla confezione e toglie l'ago. Poi la riempie con un po' d'acqua e la passa a Matteo: «Davvero non ti piacciono? Nemmeno questa? Non è più una siringa» esclama facendogli l'occholino. «Adesso è una pistola ad acqua! Puoi usarla per giocare e, se vuoi, puoi anche fare la vaccinazione a Topino!»





Il lato divertente di imparare

Data: 25/10/2020

Portale di attualità al femminile del quotidiano La Repubblica: D La Repubblica delle Donne online

Link all'articolo:

https://d.repubblica.it/life/2020/10/25/news/libri_consigliati_bambini_affrontare_paure_piu_diffuse_dottore_coronavirus_guid_4822370/



«Grazie, dottore, posso portarla a casa allora?» chiede Matteo con gli occhi che brillano.

«Certo, Matteo!» risponde il dottor Baffoni, «E quando farai la vaccinazione, ti regalerò il DIPLOMA DI SUPEREROE CORAGGIOSO!» aggiunge il dottore indicando una bellissima pergamena tutta colorata alle sue spalle. «E se Topino farà il bravo come te, possiamo darlo anche a lui!»

Matteo rimane a bocca aperta. «Saremo molto coraggiosi, vogliamo il diploma, vero Topino?»

Che forte il dottor Baffoni, Matteo (e Topino) ora non hanno più paura di andare dal medico!

@ Produzione riservata - Copyright Gribaudo Quid+



Il lato divertente di imparare