

un po' di tutto

in 5 domande

a cura di *Mariacristina Panella*

come Capire le emozioni Leggendo una storia

Si parla tanto di empatia, una qualità fondamentale nelle relazioni e che viene considerata innata. Invece no: si può imparare o, comunque, potenziare già da piccoli. Il libro "Il linguaggio delle emozioni" (a cura di Barbara Franco, ed. Gribaudo, € 16,90), si rivolge ai bambini dai 2 ai 6 anni e ai loro genitori, proponendo 48 episodi di vita quotidiana e altrettanti stati d'animo vissuti da Pietro, Elisa e la loro famiglia, protagonisti delle storie. Così, in modo semplice e diretto, i bambini impareranno a dare un nome a quello che provano e a riconoscere anche negli altri gli stessi sentimenti. Per i genitori ci sono pagine dedicate, che li aiuteranno a guidare i piccoli in modo più efficace nella lettura e nella comprensione.



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

