



Il lato divertente di imparare

Settimanale di salute e benessere: Viversani e Belli

Data: 14/12/2018

# Viversani & Belli

**domande & risposte**  
*genitori e figli*  
a cura di Esterella Wood

**libri**  
**PER UN TEMPO DI QUALITÀ**  
Un elefante adulto che accompagna e guida il proprio cucciolo: è questa l'immagine che identifica Quid+ (www.quid-plus.com), la prima linea editoriale composta da gioco e libro guida dedicata al tempo di qualità di genitori e figli. La collana di **Gribaudo**, dedicata ai bambini fino ai 6 anni, è ora in libreria. Questa linea, unica nel suo genere, offre un valido supporto a tutti gli adulti che vogliono trasformare ogni occasione di apprendimento con i propri figli in tempo di qualità. Non semplici giochi, ma strumenti per stimolare in profondità l'intelligenza e l'interiorità del bambino e accompagnarlo attraverso le tappe della crescita.

**domanda:**  
**Mia moglie e io abbiamo tanto desiderato il nostro primo figlio. Ora che è nato, però, lei sembra assente, piange ed è sempre silenziosa. Mi chiedo se sia solo una fase e se posso fare qualcosa per farla stare meglio. Quando sono a casa cerco di aiutarla come posso...**  
*Riccardo, via email*

**risposta:**  
Credo che sua moglie stia attraversando una fase di depressione post parto. È così che si definisce quel periodo dopo la nascita del bambino, in cui la mamma vive una fase di tristezza, che può raggiungere picchi più o meno alti, fino ad arrivare a una vera depressione. Questo è dovuto sia a un meccanismo ormonale sia a un funzionamento psicologico sottile, che le fa vivere una sorta di "svuotamento" di una parte di sé, tanto interiorizzata e investita nel bambino, di cui si ritrova priva dopo 9 mesi e spesso dopo un lungo travaglio. Lei, padre e marito, svolge un ruolo molto importante: aiutarla in casa va benissimo, ma le offra anche uno spazio per parlare, sfogarsi, piangere liberamente. Sentirsi giudicata o rimproverata è l'ultima cosa di cui sua moglie ha bisogno in questo momento.

**domanda:**  
**Io e mia moglie siamo separati. Per ora abbiamo detto ai figli (di sei e nove anni) che vivrò fuori casa per un po'. Poi, chiederò loro quando vogliono venire a trovarmi...**  
*Massimo, via email*

**risposta:**  
Credo che non sia responsabilità dei genitori evitare in ogni modo sofferenze e/o frustrazioni ai propri figli, bensì aiutarli a gestirle con serenità. Dire una mezza verità o una bugia, in merito a un evento così importante, non solo è inutile, ma anche pericoloso per i vostri figli. Vista l'età, i suoi bambini sono abbastanza grandi per comprendere ciò che è accaduto. Anzi, forse hanno già intuito qualcosa. Lasciarli nel dubbio può solo portarli a darsi delle risposte sbagliate, a colpevolizzarsi e temere di perdere uno di voi. Affrontate la questione e rispondete ai dubbi e alle domande con spiegazioni adeguate, per evitare che questi diventino mostri e paure. I tempi di visita al genitore, non devono essere decisi dal figlio: è una responsabilità troppo grande.

## → NON È RESPONSABILITÀ DEI GENITORI EVITARE LE SOFFERENZE AI FIGLI



dotto  
**Maurizio Florio**,  
psicologo clinico  
e psichiatra  
all'ospedale  
San Raffaele  
di Milano.

**Sono sempre stata bene con mio marito, ma tutto è peggiorato dopo aver provato, senza successo, diversi metodi per avere un figlio...**  
*Marina, via email*

Capita spesso nelle coppie che l'arenarsi di un progetto condiviso lasci uno strascico negativo nella relazione, perché i progetti sono una linfa vitale che alimentano lo stare insieme. Se il fallimento riguarda la maternità, tutto diventa ancora più doloroso. Quando non si riesce ad avere figli, accade spesso che si ritornino a porsi delle domande sull'essere coppia e quindi sulla giustezza della scelta del partner. Ciò si traduce nel vedere il partner come sbagliato o nel richiedersi se sia la donna o l'uomo giusto, come se questa difficoltà portasse a galla e amplificasse ogni dubbio o problema. Secondo me, anche in vista di un eventuale approccio ad altri metodi per rimanere incinta, sarebbe utile provare a parlarne con uno specialista di coppia.





*Il lato divertente di imparare*

**Settimanale di salute e benessere: Viversani e Belli**

**Data: 14/12/2018**

**V**viversani  
A BELLI

*Libri*

**PER UN TEMPO DI QUALITÀ**

Un elefante adulto che accompagna e guida il proprio cucciolo: è questa l'immagine che identifica Quid + ([www.quid-plus.com](http://www.quid-plus.com)), la prima linea editoriale composta da gioco e libro guida dedicata al tempo di qualità di genitori e figli. La collana di **Gribaudo**, dedicata ai bambini fino ai 6 anni, è ora in libreria. Questa linea, unica nel suo genere, offre un valido supporto a tutti gli adulti che vogliono trasformare ogni occasione di apprendimento con i propri figli in tempo di qualità. Non semplici giochi, ma strumenti per stimolare in profondità l'intelligenza e l'interiorità del bambino e accompagnarlo attraverso le tappe della crescita.