



Il lato divertente di imparare

Data: 05/05/2020

Quotidiano locale: QN/Il Resto del Carlino – Edizione Reggio Emilia

QN il Resto del Carlino

Spettacoli

Reggio

Cultura / Spettacoli / Società

Come ti educo i bimbi alla calma

Stefania Rotondo, psicologa di S.Martino, consulente di un volume di storie della Gribaudo (gruppo Feltrinelli)

Si chiama «Quid+» ed è la linea editoriale dedicata ai bambini della fascia d'età da 0 a 7 anni firmata da Gribaudo del Gruppo Feltrinelli. Come consulente per i contenuti del libro «Il Superpotere della Mindfulness» è stata scelta una professionista reggiana, **Stefania Rotondo**, psicologa e psicoterapeuta residente a San Martino in Rio.

Si tratta di quattro storie con video e tracce audio per educare i più piccoli alla calma e all'attenzione per affrontare rabbia, ansia e iperattività. Un volume unico nel suo genere, nato dalla collaborazione con l'Istituto Italiano per la Mindfulness, che debutterà in tutte le librerie italiane da giovedì 7 maggio.

«**Parlare di emozioni** non è facile, specialmente per i più piccoli», spiega **Stefania Rotondo**. Che aggiunge: «In questo libro ci siamo avvicinati a questi temi con la narrazione, che da sempre cattura e coinvolge i bambini, puntando su immagini di forte impatto e raccontando episodi che facilmente i più piccoli si sono trovati a vivere». E' possibi-



Stefania Rotondo, psicologa e psicoterapeuta residente a San Martino in Rio

le acquistare tutti i prodotti della linea «Quid+» nelle migliori librerie, negli store delle principali catene della Gdo, e anche attraverso i canali on-line, su Amazon Ibs e su LaFeltrinelli.it.

Questa linea editoriale è dedicata al tempo di qualità di genitori e figli rivolta ai bambini da 0

a 7 anni. Il progetto nasce dall'intuizione di Barbara Franco, manager, ma soprattutto mamma, con l'obiettivo di fornire una maggior consapevolezza a genitori ed educatori sulle potenzialità di apprendimento del bambino. Un modo per realizzare degli strumenti editoriali che pos-

sano aiutarlo ad esprimere al meglio le proprie abilità tramite il gioco e il divertimento.

Alla base di tutte le attività e i giochi proposti c'è la consapevolezza di quanto sia importante per il bambino coltivare una relazione intima e profonda con l'adulto. La reggiana **Stefania Rotondo** è psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale. Presidente dell'associazione Min.Ev.I., Mindfulness Evolutiva Italia e membro del direttivo dell'Istituto italiano per la Mindfulness. Da anni conduce seminari e workshop clinici e di formazione sull'applicazione della Mindfulness in ambito evolutivo e in età adulta (disturbo borderline di personalità, stress-lavoro correlato, depressione, dipendenze).

Ha curato sperimentazioni di Mindfulness per bambini e adolescenti, tra cui il «Programma Mbtc di gruppo per adolescenti con disregolazione emotiva». È co-autrice del capitolo «Mindfulness e accettazione in età evolutiva» nel testo «Psicoterapia cognitiva dell'età evolutiva».

Antonio Lecci