



Il lato divertente di imparare

Data: 21/05/2020

Settimanale di attualità di RCS: OGGI

# OGGI

## Insieme con «Oggi», un libro per “leggere” le emozioni

In principio ci sono: **felicità, rabbia, paura, disgusto, sorpresa, tristezza**. Ma ognuna di queste emozioni “universali” contiene moltissime altre sfumature. Ed è importante distinguerle per riconoscerle e capire come affrontarle, soprattutto in un momento delicato come quello della pandemia da Covid-19, in cui siamo stati tutti costretti, piccoli compresi, a modificare le abitudini e a imparare a comportarci diversamente, mantenendo le distanze e posticipando gli incontri con le persone a cui siamo più legati.

**Per saper interpretare i comportamenti dei bambini** bisogna prima di tutto ascoltarli e fare attenzione alle loro reazioni, anche utilizzando diversi strumenti. **Il libro *Il linguaggio delle emozioni*, in edicola con *Oggi*, raccoglie 48 storie di vita quotidiana** che, con un linguaggio semplice, raccontano altrettante 48 emozioni. Scopriamo così, per esempio, che la rilassatezza e la soddisfazione sono due sfumature della felicità, mentre lo scontento e la malinconia lo sono della tristezza. Protagonista delle storie del libro è la famiglia di Pietro ed Elisa: **ogni emozione viene presentata attraverso un breve racconto** che potrà essere letto assieme ai bambini, in modo da coinvolgerli nella scoperta di tutte le sfaccettature delle emozioni e insegnare loro a dar loro un nome preciso. Chiude il libro, una guida.

**Dedicato ai bambini tra i due e i sei anni, il linguaggio delle emozioni è in edicola con Oggi a 12,90 euro in più.**



**Dedicato ai bambini tra i 2 e i 6 anni**

