



Il lato divertente di imparare

Data: 13/06/2020

Settimanale di cultura e attualità del quotidiano "La Repubblica": ROBINSON

Anteprima di pagina

la Repubblica

pagina 20

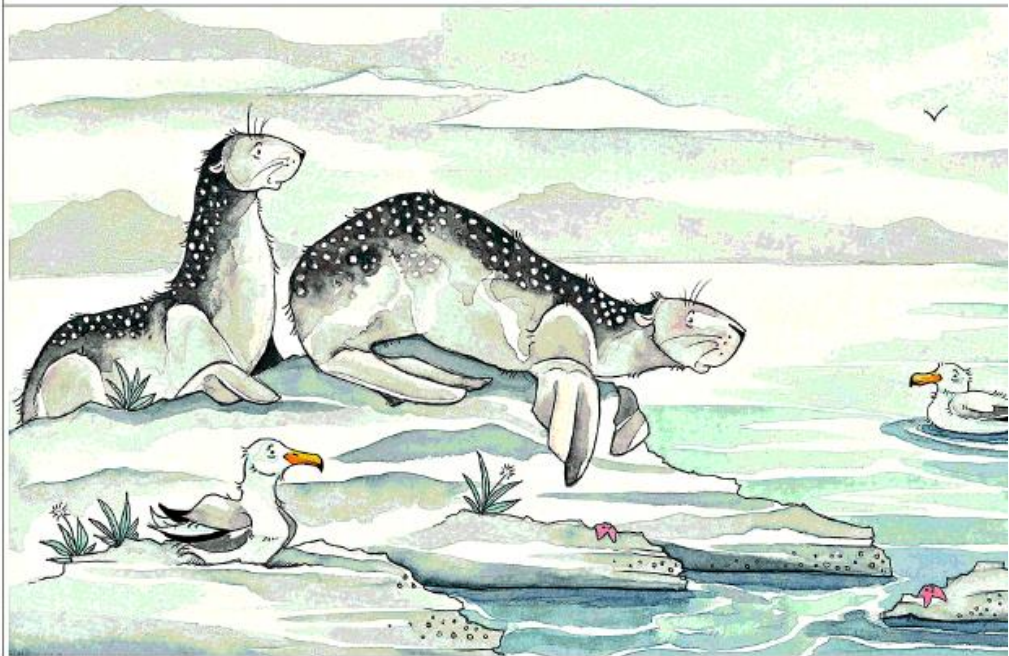
ROBINSON *Libri per ragazze e ragazzi*

Sabato, 13 giugno 2020 *la Repubblica*

Iniziativa
Arriva la mindfulness a misura dei più piccoli

La mindfulness a misura di bambini. A lanciarla l'idea è l'editore Gribaudo, in collaborazione con l'Istituto italiano dedicato a questa disciplina: il risultato è il volume *Il superpotere della mindfulness*, a cura di Barbara Franco, rivolto alla fascia

d'età fra i 3 e i 6 anni e, ovviamente, ai genitori. Accompagnato da un'ampia sezione-guida per adulti, racconta ai più piccoli, con parole e illustrazioni colorate, come coltivare la calma e l'attenzione per affrontare rabbia, ansia e iperattività.



«È fantastico vederli applaudire, seguirne i loro occhi che si illuminano. I bambini amano la magia di un libro che si può leggere dall'inizio alla fine e poi ricominciare, a ritroso, dalla fine all'inizio, e avere sempre senso, anzi un senso completamente diverso da quello che ha alla prima lettura. È in questo la carica innovativa (e rivoluzionaria) dell'albo degli australiani Kate e Jol Temple, straordinaria coppia nella vita e nel lavoro. Non c'è posto per tutti che arriva ora anche in Italia. Un libro che, sostenuto da Amnesty International, per il suo messaggio universale, e quanto mai attuale, di accoglienza, condivisione, accettazione dell'altro è stato tradotto in oltre 20 paesi, toccando ogni angolo del mondo, dalla Thailandia al Canada, dal Brasile alla Slovenia.

Gli autori - un passato da copywriter nella pubblicità, entrambi cresciuti divorzando Raulé Dalí e Dr. Seuss, Richard Scarry e Maurice Sendak, oltre ai classici *Tintin* e *Asterix*, e tuttora grandi fan della *Svavolge* di Jeff Kinney - sono molto attivi nelle scuole dove non si staccano mai di incontrare i loro piccoli lettori. «I bambini hanno bisogno di libri che li aiutino a dare un senso al mondo che li circonda. E le nostre storie parlano ai ragazzi di oggi. Per questo le riempiamo di riferimenti contemporanei, che riflettono le loro vite e le loro esperienze».

In particolare, in questo caso da dove viene l'idea?
Jol: «È una risposta alla crisi globale dei rifugiati. Abbiamo visto tante immagini di famiglie sfollate, in tv e sui giornali. Accadeva ovunque, anche in Australia, dove in molti arrivavano dopo pericolosi viaggi in

Il mondo capovolto di Kate e Jol

Coppia affiatatissima nella vita, i Temple raccontano storie tradotte in tutto il mondo. Come questa, che si può leggere anche partendo dalla fine: "I nostri segreti? Gioco ed empatia"

di Ilaria Zaffano

barca, sperando in un mondo migliore: molti non ce la facevano e tant'erano bambini. Come autori e genitori abbiamo cercato un modo per consentire ai più piccoli di esplorare questi difficili problemi che riguardano il loro mondo».

Cosa amano di più i bambini in questa storia?
Jol: «Questo libro funziona su più livelli. Parla di rifugiati, ma è anche una storia di empatia. I bambini capiscono immediatamente questo semplice messaggio di condivisione. E possono applicarlo alla loro vita nel cortile della scuola.

Di solito ha lo stesso effetto su mamme, papà, nonni e insegnanti».

Kate: «Quando è uscito non avevamo idea di quanto sarebbe stato grande. Ha unito giovani e anziani. Ha avuto risonanza in tutto il mondo: e se questo aiuta a pensare per un attimo alla solidarietà e all'accoglienza, ci rende felici».

Il mondo post Covid è però sempre più chiuso e diventa difficile spiegare concetti come empatia, rifugiati, condivisione e ospitalità...
Jol: «Libri come questo sono ancora

più rilevanti dopo il Covid. Il mondo continua a essere scosso da grandi questioni quotidiane e i nostri figli non possono fare a meno di chiederci cosa vedono e cosa sentono. Empatia e comprensione per loro sono la chiave per cominciare a capire i grandi temi di oggi: i rapporti razziali, l'immigrazione e i diritti delle minoranze».

Kate: «I libri non sono mai stati così importanti, ma devo portare speranza. La pandemia ci ha mostrato che se hai una famiglia, libri e buon cibo, allora sei ricco».

Quanto di voi c'è nelle storie che raccontate?
Jol: «Sicuramente attingiamo alla nostra infanzia e a quella dei nostri figli. Per esempio la serie *Alce* / *Tosile* è ambientata in una scuola elementare australiana, con i due protagonisti, un ragazzo e una ragazza, che si scrivono delle lettere. C'è molto di Kate e Jol in questi due, esagerato solo un po' per far ridere di più».

Kate: «Abbiamo due bambini che ispirano il nostro lavoro e i personaggi che creiamo. Condividiamo sempre con loro i



Il lato divertente di imparare

Data: 13/06/2020

Settimanale di cultura e attualità del quotidiano "La Repubblica": ROBINSON

Focus su Il Superpotere della Mindfulness

la Repubblica

ROBINSON *Libri per ragazze e ragazzi*

Iniziative

Arriva la mindfulness a misura dei più piccini

La mindfulness a misura di bambini. A lanciare l'idea è l'editore Gribaudo, in collaborazione con l'Istituto italiano dedicato a questa disciplina: il risultato è il volume *Il superpotere della mindfulness*, a cura di **Barbara Franco**, rivolto alla fascia d'età fra i 3 e i 6 anni e, ovviamente, ai genitori. Accompagnato da un'ampia sezione-guida per adulti, racconta ai più piccini, con parole e illustrazioni colorate, come «coltivare la calma e l'attenzione per affrontare rabbia, ansia e iperattività».