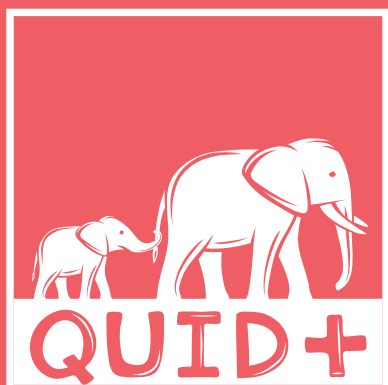


LE EMOZIONI DELLA CACCA

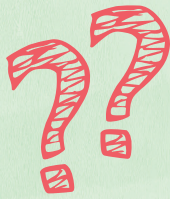


ABC

1 2
3



QUID+
GRIBAUDO



LE EMOZIONI DELLA CACCA

Perché le emozioni giocano un ruolo così importante nel percorso che porterà i bambini a togliere il pannolino e imparare a fare la cacca nel vasino o nel water?

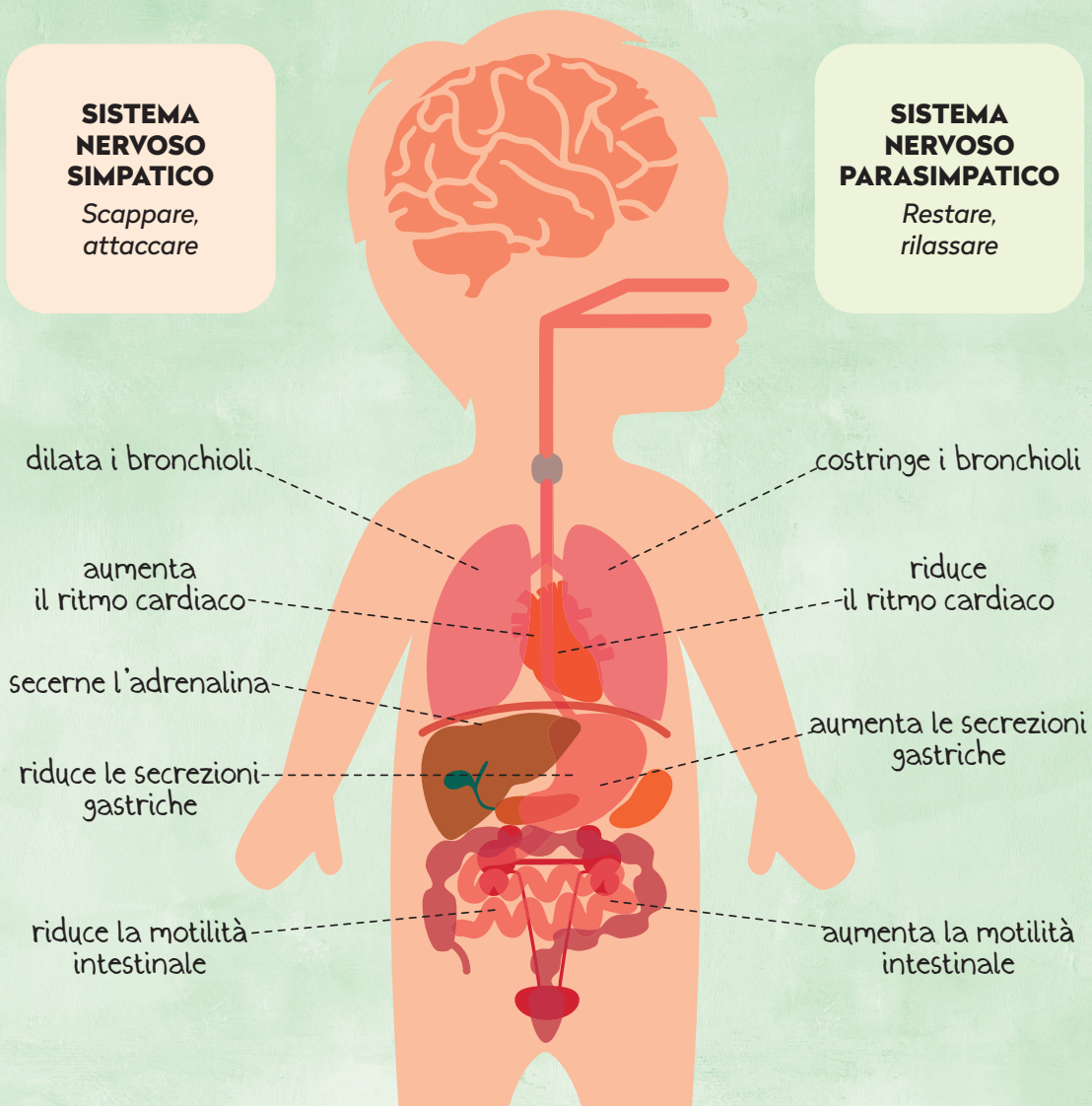
Questo processo è legato al funzionamento del nostro sistema nervoso autonomo, che è formato dal sistema **nervoso simpatico** e dal **sistema nervoso parasimpatico**: il primo funziona come un elemento che trattiene, il secondo come un elemento che lascia andare. Un buon equilibrio tra questi due sistemi è alla base per un buon funzionamento del nostro intestino.

SISTEMA NERVOSO SIMPATICO

*Scappare,
attaccare*

SISTEMA NERVOSO PARASIMPATICO

*Restare,
rilassare*



Secondo questa impostazione, l'eliminazione del pannolino deve tener conto di questi fattori emotivi: ecco perché non dobbiamo forzare eccessivamente il nostro bambino in questo delicato passaggio. Lo stress e la costrizione attiveranno il sistema nervoso simpatico, con conseguente probabilità di stitichezza, che non farebbe altro che avere conseguenze fisiche (cacca dura, difficile da evacuare, dolore) e poi anche psicologiche ed emotive legate al momento dell'evacuazione.

Il bambino arriverebbe, dunque, a tradurre il momento dell'uso del vasino in una semplicissima equazione negativa:

vasino = dolore = rifiuto

Al contrario, se invece riusciamo ad abbinare al momento dell'evacuazione emozioni positive, come ad esempio aspettativa, giocosità, soddisfazione, condivisione e vicinanza anche fisica con il genitore, il nostro bambino creerà la sua equazione positiva:

vasino = soddisfazione = naturale accettazione

**Evviva, evviva!
Ce l'ho fatta!**

