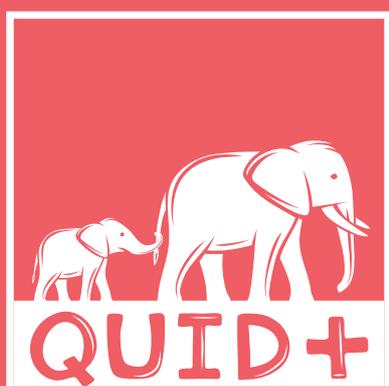


LE EMOZIONI DELLA CACCA



ABC

1 2
3



QUID+
GRIBAUDO

LE EMOZIONI DELLA CACCA



Perché le emozioni giocano un ruolo così importante nel percorso che porterà i bambini a togliere il pannolino e imparare a fare la cacca nel vasino o nel water?

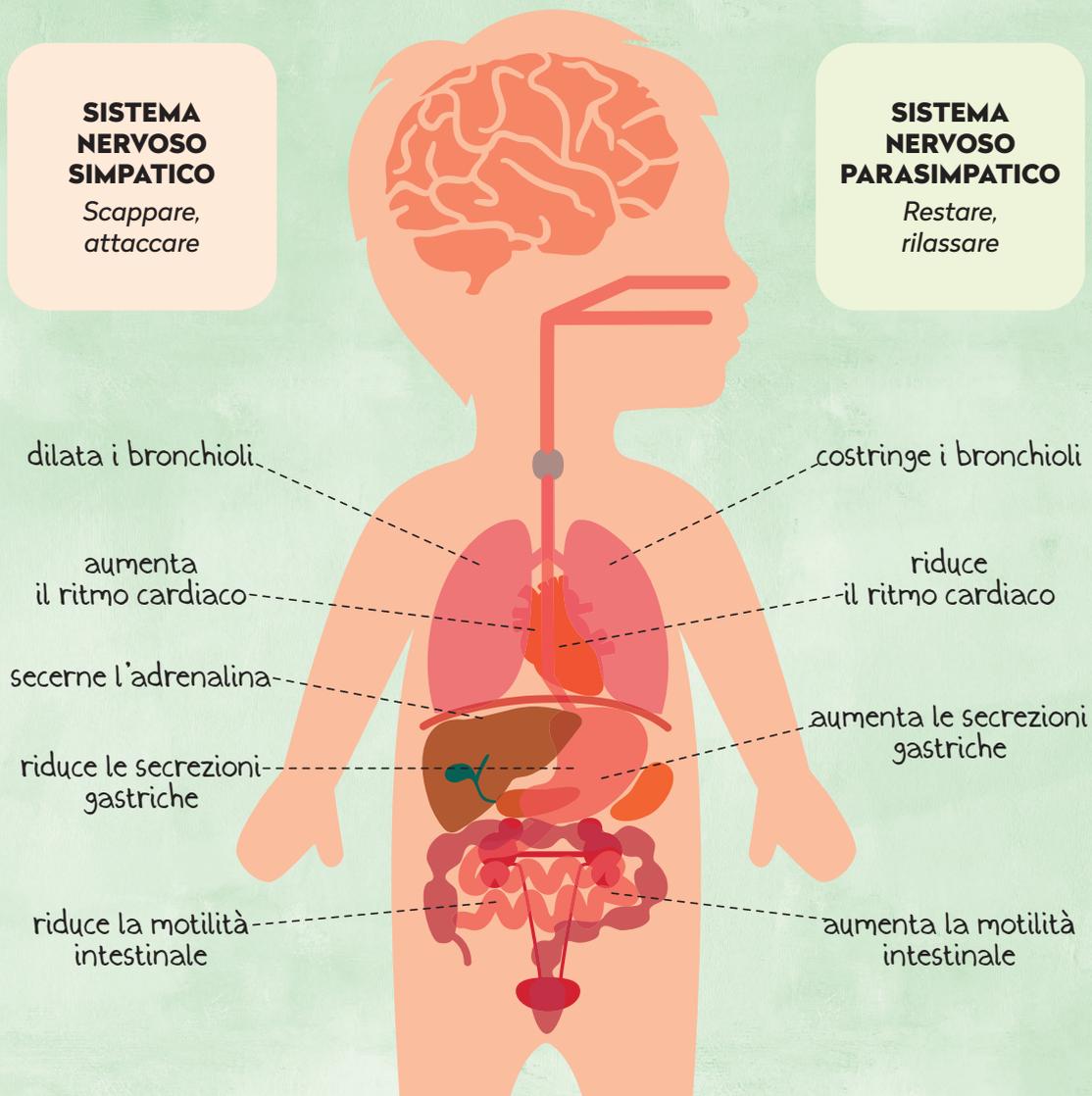
Questo processo è legato al funzionamento del nostro sistema nervoso autonomo, che è formato dal sistema **nervoso simpatico** e dal **sistema nervoso parasimpatico**: il primo funziona come un elemento che trattiene, il secondo come un elemento che lascia andare. Un buon equilibrio tra questi due sistemi è alla base per un buon funzionamento del nostro intestino.

SISTEMA NERVOSO SIMPATICO

Scappare, attaccare

SISTEMA NERVOSO PARASIMPATICO

Restare, rilassare



Secondo questa impostazione, l'eliminazione del pannolino deve tener conto di questi fattori emotivi: ecco perché non dobbiamo forzare eccessivamente il nostro bambino in questo delicato passaggio. Lo stress e la costrizione attiveranno il sistema nervoso simpatico, con conseguente probabilità di stitichezza, che non farebbe altro che avere conseguenze fisiche (cacca dura, difficile da evacuare, dolore) e poi anche psicologiche ed emotive legate al momento dell'evacuazione.

Il bambino arriverebbe, dunque, a tradurre il momento dell'uso del vasino in una semplicissima equazione negativa:

vasino = dolore = rifiuto

Al contrario, se invece riusciamo ad abbinare al momento dell'evacuazione emozioni positive, come ad esempio aspettativa, giocosità, soddisfazione, condivisione e vicinanza anche fisica con il genitore, il nostro bambino creerà la sua equazione positiva:

vasino = soddisfazione = naturale accettazione

**Evviva, evviva!
Ce l'ho fatta!**

