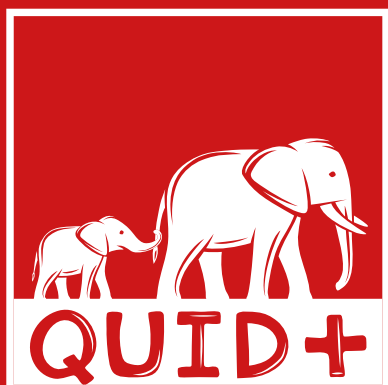


BIMBA SALUTA IL CIUCCIO

Il cartellone
della fata del ciuccio



GRIBAUDO



ABC

1 2
3

Il metodo della fatina delle bimbe grandi



Questo metodo, elaborato dalla consulente Rondine De Luca, è indicato a partire dai due anni e mezzo, quando la piccola è in grado di comprendere concetti come rinforzo positivo e ricompensa e ha acquisito una buona competenza linguistica. Dopo questa età compare il “pensiero magico”, quella fase evolutiva in cui la bambina comincia a dare un significato simbolico agli oggetti e inizia a credere nei personaggi fantastici come le fatine, i folletti, i supereroi o gli amici immaginari: elementi preziosi per costruire i racconti e i rituali. In questo periodo, i bambini interpretano la realtà attraverso la fantasia, credendo che i loro desideri, emozioni o azioni possano influenzare il mondo intorno a loro. Per esempio, possono pensare che spegnere le candele di una torta faccia davvero avverare un desiderio o che un peluche possa proteggerli di notte. Questo modo di pensare li aiuta a dare senso a ciò che non comprendono ancora del mondo e a sentirsi più sicuri.

COME FUNZIONA QUESTO METODO?

- + Insieme alla vostra bambina preparate un cartellone colorato e illustrato con una dolce fatina oppure stampate quello che trovate al fondo di questo pdf. Nel cartellone dovranno esserci 15 cerchietti ognuno dei quali rappresenta i 15 giorni che lo accompagneranno verso la sua “grande impresa”: dire addio al ciuccio!
- + Appendete in casa il cartellone e spiegate alla piccola che ogni mattina e per 15 giorni, insieme a voi, dovrà attaccare uno sticker adesivo su uno dei cerchietti del cartellone.
- + Ogni volta che ha messo lo sticker, ripetete tutti insieme con gioia questa frase come se fosse una specie di piccolo mantra rassicurante:

Che bello, amore!

Presto arriverà la Fatina dei bimbi grandi per aiutarti a salutare il tuo ciuccio!

Vedrai che bel regalo ti porterà, faremo una grande festa!

- + Questa frase, ripetuta ogni giorno con entusiasmo, serve a proiettare la bambina verso ciò che succederà vivendolo come un gioco e permettendole di elaborare mentalmente ed emotivamente il cambiamento prima che avvenga realmente. L'anticipazione è uno strumento potente: riduce l'ansia, costruisce sicurezza e aiuta la bambina a sentirsi protagonista del suo percorso di crescita.
- + Dalla comparsa del tabellone e per tutte le sere fino al 15° giorno leggete insieme alla vostra bambina una delle storie presenti in questo libro in modo che il bambino elabori, attraverso il racconto, l'addio al ciuccio che avverrà con la festa dell'ultimo giorno.
- + Al termine del 15° giorno verrà organizzata una grande festa per accogliere l'arrivo della Fatina dei bimbi grandi che salutano il ciuccio.

NOTA BENE

Fate in modo che l'ultimo dei 15 giorni sia un venerdì così avrete tutto il fine settimana per potervi dedicare alla piccola che ha portato a termine questo suo piccolo rituale.

IL GRANDE GIORNO DELLA FESTA DI ADDIO AL CIUCCIO

Il grande giorno è arrivato! Organizzate una piccola festa di addio al ciuccio coinvolgendo tutti i membri della famiglia.

- + Insieme alla vostra bambina preparate una bella scatolina e decoratela con dei brillantini come se fosse una polvere magica.
- + Mettete il ciuccio dentro la scatolina, chiudetela e lasciatela sopra il lettino della bimba, quindi uscite dalla cameretta. Rassicurate la bambina dicendole che a breve arriverà la fatina con un regalo.
- + Un altro componente della famiglia provvede a togliere la scatolina mettendo al suo posto un regalino: è il dono della Fatina dei bimbi grandi! In alternativa, per chi ha un giardino con un alberello, potete mettere il ciuccio in un sacchettino e appenderlo all'albero del giardino in attesa che qualcosa di magico avvenga...



Ispirato a **Le Fate della Nanna**

Tratto da www.quid-plus.com ©2026, Alias Srl,
tutti i diritti riservati.